



## PLANO DE TRABALHO

# CASA RENASCER: Serviço de acolhimento Terapêutico Comunitário Masculino

São Paulo  
2024/2025



## **I. IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL (OSC)**

### **1.1 Dados da Pessoa Jurídica mantenedora**

**Razão Social:** Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra – Casa Renascer

**CNPJ:** 02.134.541.0001/38

**Endereço:** Estrada Fazenda Santa Cruz, Chácara São Domingos, S/N, zona rural

**CEP:** 13.630-000

**Município:** Pirassununga, São Paulo

**Telefones:** 19 97166 7511

**E-mail institucional:** [renascerpirassununga@yahoo.com.br](mailto:renascerpirassununga@yahoo.com.br)

**DRADS de Referência:** Piracicaba

### **1.2 Identificação do Responsável Legal**

**Nome da Presidente da OSC:** Fátima Aparecida Moreira

**CPF:** 200.995.998-13

**Endereço:** Rua: Dr Ivo Xavier, 2602, Vila Sao Pedro

**CEP:** 13.630-000

**Município:** Pirassununga, São Paulo

**Telefones:** 19 99771 4496

**E-mail pessoal:** [moreirafatima694@gmail.com](mailto:moreirafatima694@gmail.com)

**E-mail institucional:** [renascerpirassununga@yahoo.com.br](mailto:renascerpirassununga@yahoo.com.br)

### **1.3 Identificação dos Responsáveis Técnico pelo Projeto**

**Nome:** Renata Maria Senareli

**Cargo:** Psicóloga

**Formação:** Psicóloga

**RG:** 34.505.323-0

**CPF:** 316.470.508-55

**Endereço:** Rua Antonio Lodi, 841, Vila Beck

**CEP:** 13.630-000

**Município:** Pirassununga

**Telefones:** 19 99133 0946

**E-mail:** [equipetecnicactrenascer@gmail.com](mailto:equipetecnicactrenascer@gmail.com)



## 1.4 APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC EXECUTANTE

- **Experiência Prévia**

A Casa Renascer – Comunidade Terapêutica de Apoio ao Dependente Químico e ao Alcoólatra, foi fundada em 19/03/1997, devido a escassez de recursos oferecidos pelo município, no atendimento ao dependente químico e alcoólatra, com o pensamento ideológico de pessoas, cujas vidas foram afetadas ou estavam enfrentando problemas decorrentes da dependência de álcool e drogas e que tiveram suas vidas transformadas após se tratarem dentro da filosofia de narcóticos anônimos e alcoólicos anônimos.

Foi organizada como Associação Civil Assistencial e Filantrópica, sem fins lucrativos. Possui experiência na área e vem desempenhando suas atividades com qualidade e responsabilidade. Realiza um trabalho de gestão e de metodologia de excelência. Além do serviço de acolhimento realizado com qualidade aos acolhidos, a Entidade realiza junto às escolas e comunidades, atividades voltadas a prevenção ao uso de drogas e álcool, parceria com a Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social de Pirassununga.

Oferece um serviço pautado em ética, garantia de direitos, e possuímos qualificação para oferece-lo, por isso é reconhecida regionalmente, por ser uma instituição que trabalha com seriedade e com altos índices de recuperação.

Sua diretoria é formada por pessoas da sociedade civil que exercem cargos não remunerados. Possui certificado de utilidade pública, reconhecimento adquirido através da Câmara Municipal de Pirassununga, que sempre demonstrou prestígio pela Entidade. Possui, também, inscrição na FEBRACT (Federação Brasileira de Comunidades Terapêuticas) e participa de vários cursos de formação, com o objetivo de prestar acolhimento com qualidade.

Possui capacidade para 30 leitos, com permanência de 180 dias até 270 dias. Tendo um programa de tratamento alicerçado na trilogia: espiritualidade, projetos terapêuticos e terapia de apoio. Depois da alta ou término do acolhimento, o acolhido tem um acompanhamento por 6 meses pela Equipe Técnica da comunidade além de ser encaminhado ao CRAS e CAPS de seu município de origem.

De 1997 até o ano de 2013, teve contrato de parceria com a Prefeitura Municipal de Pirassununga, recebendo mensalmente subvenção da Secretaria de Assistência Social,



através de seu Conselho, para fornecer acolhimento às pessoas com problemas decorrentes do uso de substâncias psicoativas.

Em 2017, até os dias atuais, passou a ter parceira com o Governo do Estado de São Paulo para execução da Política Estadual sobre Drogas, participou do Edital de Chamamento e iniciou com a Prestação de Serviço dentro do Programa Recomeço.

Realiza orientação, acerca dos direitos sociais para o acolhido e seus familiares e, promove palestras de conscientização sobre a dependência química nos diversos segmentos da sociedade civil. Presta acolhimento institucional aos dependentes e familiares que procuram, por si mesmos, atendimento, além de atender usuários encaminhados pela rede de assistência do Município e usuários encaminhados pela rede socioassistencial da Política Estadual sobre Drogas (porta de entrada).

Possui ambiente acolhedor e estrutura física adequada, promovendo o desenvolvimento de relações mais próximas ao ambiente familiar, de forma organizada às necessidades do acolhido, oferecendo condições de habitabilidade, higiene, salubridade, segurança, acessibilidade, privacidade, oportunidade de capacitação profissional e reinserção social.

Recebe acolhidos encaminhados pelas seguintes portas de entrada: Analândia, Porto Ferreira, HUB, Piracicaba, São Paulo, Indaiatuba, Torrinha, Limeira, Ribeirão Preto, Araraquara, São José do Rio Pardo, Mococa e Pirassununga.

- **Atuação em Rede**

A Casa Renascer possui articulação com a rede regional e municipal de serviços, através de referência e contra referência dos acolhidos, nos CRAS e CREAS da região e do município. A Entidade cumpre com todos os requisitos necessários que as define como Entidade que presta serviço de assistência social e, estabelecendo parceria com o Poder público passa a integrar a rede sócio assistencial, garantindo o direito ao tratamento a quem dele necessita. Estamos em constante contato com a rede (CAPS, Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, CRAS, CREAS, Poder Judiciário, Secretaria de Saúde e outras secretarias) para que o serviço seja executado com êxito.

- **Relevância Social**

- A Casa Renascer, tem prestado um serviço de grande relevância Social, pois a



parceria entre Poder público e Terceiro Setor, tem garantido que programas e projetos voltados ao atendimento de usuários de substâncias psicoativas possam ser executados e acessível para aqueles que necessitam do tratamento.

- **Capacidade Técnica e Operacional**

Nossa equipe está composta por profissionais qualificados que buscam constantemente aperfeiçoamento para melhor realizar sua função. Temos 1 psicóloga, 1 coordenadora, 1 assistente social, 1 nutricionista, 1 Profissional que cuida do administrativo e financeiro e que realiza toda a parte documental, prestação de contas, compras e pagamentos da Entidade, 1 Educadores Social diurno, 2 educadores do período noturno, 1 cozinheiro e 1 médico voluntário. Temos também uma equipe de apoio, de profissionais que desenvolvem projetos de forma voluntária na instituição que desenvolvem atividades voltadas a cursos de geração de rendas e 1 advogado que nos auxilia em questões jurídicas.

- **Governança**

A OSC Casa Renascer, tem como um de seus pilares praticar uma boa governança. Para se atingir uma governança de excelência, a comunidade procura dar qualidade ao serviço ofertado. Diretoria, colaboradores e voluntários realizam o trabalho de maneira compartilhada. Todas as decisões são tomadas em parceria e todo o planejamento estratégico é construído em equipe, onde as metas são definidas e compartilhadas, havendo assim um engajamento entre as partes, disponibilizando a todos a oportunidade de vivenciar, os valores da instituição, despertando em todos a motivação para alcançar os objetivos que são propostos.

A transparência também é uma característica fundamental para se ter uma boa governança e ela é demonstrada através das Prestações de contas. A prestação de contas compreende o conjunto de informações e documentos que tem por objetivo dar transparência as ações realizadas pela entidade. Nossa prestação de contas é realizada por um profissional contratado para a área administrativa que cuida de toda a prestação de contas da OSC desde o ano de 2018.

A OSC possui também contrato com escritório de contabilidade para garantir que as contas sejam acompanhadas de perto e por profissional especialista da área. Toda a prestação de contas é colocada no Portal da transparência, ferramenta desenvolvida para



permitir que a sociedade acompanhe o uso dos recursos públicos e que demonstra a saúde financeira da OSC.

## **II. DESCRIÇÃO DA AÇÃO /SERVIÇO QUALIFICADO**

Conforme Resolução SEDS N.56, de setembro de 2022, o Serviço de Acolhimento Terapêutico Comunitário pertencente ao Eixo 3 - Reinserção Social e recuperação dos Cinco (5) Eixos contemplados na estrutura da Política Estadual sobre Drogas, é um serviço de acolhimento terapêutico com estrutura de atendimento e acompanhamento interventivo da Política sobre Drogas no Estado de São Paulo sendo de caráter voluntário, dispondo como público pessoas adultas, igual ou superior a 18 anos com situações relacionadas ao uso decorrentes de substâncias psicoativas.

O espaço ofertado ocorre de maneira democrática respeitando o direito de permanência e usufruto com segurança, igualdade e condições de acesso.

### **2.1. LOCALIZAÇÃO DOS SERVIÇOS DE ACOLHIMENTO COMUNITÁRIO MASCULINO**

A Casa Renascer está localizada na Estrada Fazenda Santa Cruz – Chácara São Domingos. Importante ressaltar que a chácara está no perímetro urbano do município. Perto temos escolas, padaria, UBS, condomínios, dentre outros. No município os acolhidos possuem acesso facilitado aos serviços de saúde e educação o que torna os direitos dos acolhidos garantidos.

A cidade consta de UBS, Centro de Especialidades Médicas e Hospital. Em relação a saúde mental possui 3 CAPS (CAPS Infantil, CAPS II e CAPS AD) e na área da Assistência Social temos 2 CRAS ,1 CREAS, serviço de acolhimento a População em situação de rua, Serviço de acolhimento às crianças e adolescentes e Serviço de Acolhimento a Idosos. A Comunidade presta acolhimento institucional aos dependentes e familiares que procuram, por si mesmo, atendimento, além de atender usuários encaminhados pela rede de assistência do Município e usuários encaminhados pela rede socioassistencial da Política Estadual sobre Drogas (porta de entrada). Possui características residencial, ambiente acolhedor e estrutura física adequada, promovendo o desenvolvimento de relações mais próximas do ambiente familiar, de forma organizada



às necessidades do acolhido, oferecendo condições de habitabilidade, higiene, salubridade, segurança, acessibilidade, privacidade, oportunidade de capacitação profissional e reinserção social.

## **2.2. DETALHAMENTO DO PROJETO**

**Público-alvo:** Pessoas adultas com problemas relacionados ao uso de drogas.

**Gênero:** Masculino

**Período de Funcionamento:** 24 horas (ininterrupto)

**Número de pessoas a serem atendidas:** 20

## **3. DESCRIÇÃO DO PROJETO**

### **1. Título do Projeto: Serviço de Acolhimento Terapêutico Comunitário”.**

O projeto e suas atividades proporcionam ao acolhido a aquisição de ferramentas que possam ser utilizadas no seu dia a dia com novas habilidades para lidar com a compulsão, mudança de hábitos, crenças limitantes e comportamentos, possibilitando maior segurança para uma vida ressignificada após o uso e tratamento de drogas.

### **3.1. DESCRIÇÃO DA REALIDADE TRANSFORMADA**

O município de Pirassununga de acordo com dados do Atlas Brasil, possui o IDHM (índice de Desenvolvimento Humano) de 0,801, o que situa o município na faixa etária de Desenvolvimento Humano muito alto. O que contribui para o resultado é a Longevidade, com índice de 0,884, Em seguida o índice de Renda é de 0.789, e de Educação, com índice de 0,736. No município, percebe-se que os municípios possuem acesso facilitado aos serviços de saúde e Educação o que torna acessível que a população tenha os seus direitos garantidos.

Na área da saúde, a cidade consta de UBS, Centro de Especialidades Médicas e Hospital. Em relação a saúde mental possui 3 CAPS (CAPS Infantil, CAPS II e CAPS AD) e na área da Assistência Social temos 2 CRAS ,1 CREAS, serviço de acolhimento a População em situação de rua , Serviço de acolhimento às crianças e adolescentes e Serviço de Acolhimento à idosos..

Em relação a Educação a proporção de crianças de 5 a 6 anos na escola é de 97,67%, em 2010. No mesmo ano, a proporção de crianças de 11 a 13 anos frequentando os anos



finais do ensino fundamental é de 87,03%; a proporção de jovens de 15 a 17 anos com ensino fundamental completo é de 75,44%; e a proporção de jovens de 18 a 20 anos com ensino médio completo é de 53,11%. Observando os índices, podemos perceber que nos anos finais da Educação Básica há evasão escolar, o que torna os adolescentes suscetíveis aos vícios.

Infelizmente, percebemos que a evasão escolar em nosso município se dá muitas vezes pelo fato dos adolescentes terem iniciado o uso de drogas e álcool e infelizmente, no Brasil, temos índices alarmantes de alcoolismo na população jovem, com proporções semelhantes às encontradas na população adulta (INPAD, 2013).

Neste cenário, constatamos a importância da CT Casa Renascer, visto que encontra-se no município desde 1997, realizando um trabalho junto às escolas e comunidades na prevenção ao uso de drogas e álcool e vem ofertando acolhimento àqueles que estão no uso e abuso de substâncias psicoativas. Oferecemos um serviço pautado em ética, garantia de direitos e possuímos qualificação para oferecê-lo, por isso somos reconhecidos regionalmente, por ser uma Instituição que trabalha com seriedade e com altos índices de recuperação.

### **3.2. DESCRIÇÃO DA AÇÃO - SERVIÇO QUALIFICADO**

Para atingirmos um serviço de excelência, a oferta do nosso serviço é de caráter voluntário e transitória, com o objetivo de ofertar de um ambiente protegido, técnica e eticamente orientado, conforme legislação vigente, que forneça suporte e acolhimento aos acolhidos, durante período estabelecido de acordo com programa terapêutico, adaptado às necessidades de cada caso. É um lugar cujo principal instrumento terapêutico é a convivência entre os pares. Oferece uma rede de apoio no processo de recuperação das pessoas, resgatando a cidadania e a autonomia, e buscando encontrar novas possibilidades de reinserção social.

A organização do serviço deverá garantir privacidade, respeito aos costumes, às tradições e à diversidade de: ciclos de vida, arranjos familiares, raça, etnia, religião, gênero e orientação sexual. Compreende atenções e orientações direcionadas para a promoção de direitos, a preservação e o fortalecimento de vínculos familiares, comunitários, sociais e da função protetiva dos indivíduos e suas famílias diante do conjunto de condições que as vulnerabilizam e/ou as submetem a situações de risco





pessoal e social.

Todas as nossas ações são voltadas às atividades terapêuticas, sendo elas, atividades individuais ou grupais de socialização e expressão com o objetivo de integração social, recuperando-os enquanto cidadãos, através de atividades de sociabilidade, atendimento psicossocial em grupo, conscientização, reuniões de sentimentos, reuniões de espiritualidade, esporte e lazer, dentre tantas outras.

### **3.3 OBJETIVOS**

#### **3.3.1 OBJETIVO GERAL**

Ofertar serviço de acolhimento social especializado, em regime residencial, para atendimento de adultos (homens) com transtornos decorrentes do uso e abuso de substâncias psicoativas, de caráter protetivo, transitório, VOLUNTÁRIO e GRATUITO, visando uma melhora significativa na sua qualidade de vida.

#### **3.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Fornecer acolhimento e suporte aos acolhidos com problemas decorrentes do uso de substâncias psicoativas, durante período estabelecido de acordo com projeto terapêutico singular adaptado às necessidades de cada caso;
- Ofertar um ambiente protegido, livre de drogas e violência, técnica e eticamente orientados; - Ofertar a convivência entre os pares como instrumento terapêutico;
- Proporcionar a construção de uma rede de apoio no processo terapêutico dos acolhidos;
- Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de vulnerabilidade, violência e ruptura de vínculos;
- Favorecer e estimular os vínculos familiares, sociais e comunitários, visando ao resgate e exercício da plena cidadania;
- Possibilitar a construção de projetos pessoais e oportunidades para o desenvolvimento de autonomia pessoal e social;
- Promover o acesso à cultura, lazer, esporte, saúde, educação.
- Proporcionar aos acolhidos, oportunidades para viver com dignidade, livre dos transtornos decorrentes do uso e abuso de substâncias psicoativas, promovendo a reinserção familiar e social.



**PRAZO DE EXECUÇÃO DO PROJETO** – O presente termo de aditamento, tem duração de até 12(doze) meses.

#### 4. METODOLOGIA

A Comunidade Casa Renascer, tem em sua metodologia o oferecimento de acolhimento de forma voluntária e gratuita. Assim que o acolhido chega, a equipe Técnica realiza a triagem inicial, onde todas as normas e regras da comunidade serão apresentadas, neste momento será verificado o encaminhamento da rede pública de saúde, isto é; o encaminhamento da Porta de Entrada será analisado, juntamente com exames e receituários (encaminhamento médico dentro dos últimos 30 dias com medicações prescritas), além de documentos pessoais.

É importante destacar que a Comunidade Terapêutica somente repassa aos acolhidos as medicações que forem prescritas em receituário médico, ou seja, a auto-medicação não é autorizada.

Ao fazer esse levantamento de documentações, os que não possuem documentos, serão encaminhado para a rede, onde é ofertado o serviço. Será verificado quais acolhidos não possuem o Cadastro Único, para que seja assim, encaminhado a Assistência do Município para o Cadastramento, garantindo esse direito ao acolhido e cumprindo assim uma das metas do Programa. É também, neste momento, que o acolhido assinará o termo de voluntariedade e gratuidade e o Termo de Adesão ao Tratamento, que irá compor o seu Prontuário, que será sempre atualizado semanalmente, pela Equipe Técnica. É neste momento de acolhida inicial, que os profissionais irão levantar informações, analisar fatos e situações pessoais ou familiares.

Os acolhidos desde o início terão garantida a sua participação no processo de decisão dentro da comunidade: por exemplo: Definições, em Assembleia, das Atividades, Normas, Regras de Convivência, dentre outros processos.

As assembleias serão realizadas quinzenalmente, tendo como facilitador a Psicóloga, Assistente social e coordenadora. Neste momento, serão levantadas questões sobre o andamento do tratamento. Esta estratégia é uma oportunidade dos acolhidos expressarem ideias, críticas e apontamentos. Tudo será anotado em um livro ata e recolhidas as assinaturas dos acolhidos, confirmando sua participação e definições a



respeito dos pontos debatidos. Esses pontos serão levados e discutidos com a Equipe Técnica para verificação acerca da viabilidade do sugerido.

Os pontos mais complexos serão levados a diretoria e após, será dado um feedback aos acolhidos. As assembleias também serão realizadas quando houver uma situação extraordinária, sendo todos os acolhidos convocados para uma resolução imediata. A mesma ocorrerá com o profissional que estiver presente na OSC no momento.

Todos os acolhidos terão o PAS – Plano de Atendimento Singular. O PAS inicial será construído com quinze dias de permanência na CT, porém, se na anamnese inicial for identificada alguma meta, a mesma já será definida. Exemplo: falta de documentos, Cad Único, ou mesmo vínculo familiar. Durante a construção do PAS inicial, o acolhido, juntamente com a técnica responsável (Assistente Social ou Psicóloga) realizam reflexões, e em conjunto, as metas serão elaboradas. As mesmas serão revisadas mensalmente.

A equipe técnica frequentemente irá discutir as metas, com o objetivo de serem cumpridas, redefinidas e modificadas pois, cada meta tem prazos a serem cumpridas e níveis de dificuldades. A família será informada pelos técnicos e pelo acolhido sobre a construção das metas e quando possível, esta irá auxiliar no cumprimento da mesma. Esse instrumento de trabalho é excelente pois é através dele que podemos direcionar o pontos essenciais a serem trabalhados para cada acolhido, com isso, avaliar os ganhos e o desenvolvimento do seu tratamento, respeitando suas necessidades e individualidades.

Os acolhidos participarão das atividades abaixo:

➤ **Atendimento psicossocial individual e em grupo**

Os atendimentos serão realizados pela equipe técnica composta pela Assistente Social e Psicóloga.

Os atendimentos acontecerão de forma individual semanal, em espaço sigiloso e arejado, e também de forma grupal, de acordo com o cronograma, onde serão abordados temas como, o uso de substâncias psicoativas, vídeos informativos, músicas, pinturas, convívio em grupo, orientação profissional e temáticas de interesse sugerido pelos acolhidos. É importante destacar que as intervenções serão pontuais e singulares de acordo com a individualidade de cada acolhido, portanto, toda intervenção e planejamento levará em conta as necessidades específicas de cada acolhido.



Nos atendimentos será utilizada a abordagem da psicoterapia breve, a qual a postura do terapeuta é ativa e com maior número de intervenções, para o alívio do sofrimento das pessoas e o progresso do funcionamento humano. A Psicoterapia Breve baseia-se no “tripé”: foco, atividade e planejamento. Dentro dessa abordagem, também é utilizado o processo de treinamento de habilidades sociais e o seu desenvolvimento tem um enfoque em alguns elementos: treinamento de habilidades, redução de ansiedade e reestruturação cognitiva. A especificidade da Psicoterapia Breve é atingir os objetivos terapêuticos em um prazo bem mais curto de tempo.

Os atendimentos da Assistente Social também serão realizados, semanalmente, de forma individual em espaço sigiloso e arejado e também em grupos. Será de acordo com o cronograma e com temas variados, dentre eles: direitos e deveres (dúvidas e esclarecimentos), dinâmicas, orientação de higiene pessoal, auto estima, vínculo familiar, etc. As atividades desenvolvidas nos atendimentos individuais serão: Levantamento da história de vida, verificação das demandas existentes, Acompanhamento do tratamento, Encaminhamento a rede de serviço.

Nestes atendimentos, a assistente social realizará um levantamento da história de vida do acolhido, com o objetivo de identificar as demandas. Serão verificadas as necessidades individuais de cada acolhido, podendo essas estar relacionadas à previdência, não deixando com que percam nenhum direito.

Os atendimentos individuais serão registrados em formulários multiprofissionais, arquivados no prontuário individual de cada acolhido e os participantes dos grupos assinaram uma lista de presença.

➤ **Promoção do desenvolvimento pessoal com a construção de um projeto de vida.**

Por Projeto de vida entende-se listagem dos objetivos que uma pessoa pretende concretizar ao longo da sua vida e uma forma ou guia que propõe como alcançá-los. Este plano pode incluir metas pessoais, profissionais, espirituais, sociais e entre outros.

Segundo Moran (2017), “Projetos de vida são orientações para que cada pessoa se conheça melhor, descubra seus potenciais e os caminhos mais promissores para a sua realização em todas as dimensões.” Muitas pessoas têm dificuldade de planejamento, isso



pode se refletir em suas ações, que podem ser precipitadas ou pouco adequadas para alcançar aquilo que elas querem.

O autoconhecimento é necessário para firmar esse processo. Quando um indivíduo se autoconhece, é capaz de conduzir suas ações de uma maneira mais positiva e eficaz. (MORAN, 2017)

O acolhido será incentivado a construir o seu Projeto de Vida, onde irá planejar metas e objetivos.

➤ **Oferta de atividades e oficinas que objetivem a promoção da autonomia, organização, responsabilidade e autocuidado**

Dentre as oficinas ofertadas na CT existe a horta, que proporciona produtividade, conhecimento, compromisso, onde os acolhidos terão a oportunidade de agregar novos conhecimentos, de se sentir úteis, acompanhando desde o plantio ao colhimento e consumo de vegetais.

Será ofertada, também, a oficina de artes (confeção de caixas para presente, argila e tear) que acontecerá semanalmente. Momento onde os acolhidos poderão expressar sentimentos e ideias através da arte, resgatando criatividade e lembranças da infância. Outra oficina a ser ofertada é a de culinária, onde serão produzidas receitas diversas pelos técnicos e próprios acolhidos com o objetivo de trocas de experiências e receitas culinárias.

➤ **Garantir mecanismos de encaminhamento à rede de saúde.**

Identificar as demandas dos acolhidos, articular as parcerias com a rede e encaminhar para a rede local, conforme a necessidade.

➤ **Garantir a participação da família e/ou responsável no processo de Acolhimento Social, bem como nas ações de preparação para a reinserção social.**

O atendimento às famílias ocorrerá através de :palestras, orientações e encaminhamentos a rede de serviços e grupos de apoio. Serão encaminhadas aos serviços disponíveis da rede (CRAS e CREAS). A equipe técnica, realizará contato telefônico, sempre que necessário, com o intuito de compreender a dinâmica familiar, tirar dúvidas, orientar quanto ao projeto terapêutico. Também, serão realizadas visitas presenciais, agendadas, com o objetivo de garantir um contato próximo entre acolhido e família, já com a intenção de um preparo para a ressocialização que ocorrerá após 90 dias de acolhimento.



O acolhido também terá o direito de falar diretamente com o familiar, por meio de ligações telefônicas, chamadas de vídeo e visitas presenciais, se esse for seu desejo, para estreitar e continuar mantendo o fortalecimento desse vínculo. Sempre que possível a comunidade irá oferecer palestras aos familiares onde serão discutidos temas para auxílio no tratamento do acolhido.

O acolhido possui, também, o direito de ter o seu próprio aparelho celular, sendo permitido o uso nos horários estabelecidos no cronograma da Instituição.

- **Propiciar atividades de autocuidado e sociabilidade, que desenvolvam autonomia, organização e responsabilidades nas atividades da vida diária e prática.**
- Higiene pessoal;
- arrumação e limpeza de seus pertences;
- arrumação de espaços coletivos;
- participação na elaboração de refeições;
- Cuidado com animais;
- Cuidados com a horta;
- Manutenção Predial

As atividades, elencadas acima tem como objetivo o resgate de hábitos e habilidades saudáveis. Representam os cuidados consigo mesmo e com o espaço oferecido. As orientações serão feitas pelos Educadores Sociais, com o intuito de gerar autonomia, independência e auto estima, pois os acolhidos se sentirão responsáveis pelo espaço e pela organização dos mesmos, proporcionando bem estar e conforto.

- **Ofertar acesso de forma livre e não obrigatória a atividades de espiritualidade, sem discriminação de credo.**

Embora a Comunidade seja de origem católica, ao que se refere à espiritualidade, ela é tratada de forma ecumênica, ou seja, não será imposto ao acolhido condição de crenças religiosas ou ideológicas. O acolhido que não participa da Espiritualidade tem uma atividade alternativa no mesmo horário.

Os acolhidos semanalmente participarão de atividades voltadas a reabilitação física com os professores voluntários de educação física. As práticas corporais estão



intrinsecamente ligadas a melhoria no quadro de reabilitação de dependentes químicos. No que tange ao fisiológico, seu principal objetivo é o de estimular os neurotransmissores através de exercícios que estimulem o aceleração do metabolismo de forma a liberar estímulos de prazer, satisfação o que procuravam em entorpecentes. O futebol além de contribuir com isso auxilia na socialização e reinserção dos mesmos. Serão realizadas atividades de Futebol, caminhada, natação e exercícios físicos.

- **Fornecer atividades internas para inclusão produtiva que promovam a autonomia e o autossustento do indivíduo.**

Durante todo o ano serão ofertados cursos de formação e aperfeiçoamento profissional aos acolhidos dentro da própria comunidade, ou fora da Comunidade em Parceria com a Secretaria de Indústria e Comércio e SENAI, SENAR e também através de parceria com profissionais liberais voluntários ou contratados pela comunidade.

- Padaria artesanal
- Cabeleireiro
- Soldagem
- Pintura predial
- Construção Civil
- Mauseio de alimentos

Observação: Essas atividades anualmente mudam

Os acolhidos serão incentivados a participarem de cursos gratuitos realizados de forma online, pelo próprio celular. Importante ressaltar que a Entidade está em processo de instalação de computadores para uso dos acolhidos e acesso a cursos de formação profissional.

- **Garantir o acesso a atividades culturais e de lazer externas.**

Nas assembleias realizadas, pela Psicóloga, serão definidas as atividades externas culturais e de lazer. Todas as atividades serão oferecidas aos acolhidos, e os que possuírem interesse em participar terão o direito de aderirem ou não, as atividades sugeridas. Atividades a serem ofertadas: passeios em pontos turísticos do município (cachoeira, Academia da Força Aérea, Exército, Lago Municipal, Horto Florestal, praças municipais), teatro, cinema e participação em eventos culturais do município.



## **METAS**

### ➤ **Gestão do Serviço**

- Garantir, no mínimo, 90 (noventa) dias de permanência por acolhido;
- Garantir a ocupação mínima de 85% (oitenta e cinco por cento) das vagas disponibilizadas.
- Garantir que 50% das atividades desenvolvidas pela organização seja de convívio social fora da Unidade de Atendimento.
- Taxa de Alta Solicitada ou Evasão inferior a 50% para a permanência de até 90 dias.

### ➤ **Metodologia de Intervenção**

- Realizar, mensalmente, com cada pessoa acolhida no mínimo 4 (quatro) atendimentos psicológicos individuais;
- Realizar, mensalmente, com cada pessoa acolhida, no mínimo 2 (dois) atendimentos particularizados com o profissional do serviço social;
- Realizar, mensalmente, com cada pessoa acolhida, no mínimo 4 (quatro) grupos socioeducativos;

### ➤ **Resultado**

- Garantir, no mínimo, 50% (cinquenta por cento) de desligamentos qualificados (alta terapêutica).

## **IMPACTO ESPERADO**

- Proteção Integral dos acolhidos de substâncias psicoativas;
- Reabilitação Psicossocial;
- Redução das violações dos direitos
- Diminuição da violência em decorrência do uso de álcool e outras drogas
- Redução da presença de pessoas em situação de rua que fazem uso de substâncias psicoativas;
- Manutenção da abstinência relacionada ao uso de substâncias psicoativas
- Acolhidos incluídos nos serviços da rede e com acesso a oportunidades;





- Acolhidos com acesso à emissão de documentos;
- Reconstrução das condições de vida familiar e comunitária;
- Minimização de danos;
- Redução de incidência de Infecções Sexualmente Transmissíveis –IST's.

## **MONITORAMENTO DE AVALIAÇÃO**

O monitoramento e avaliação compreendem o conjunto de procedimentos de acompanhamento e análise, com o propósito de checar se as atividades e resultados correspondem ao que foi planejado e se os objetivos previstos estão sendo alcançados, e o impacto dessas ações sobre a qualidade de vida dos acolhidos.

A CT Renascer através de um questionário de satisfação a ser preenchido pelos acolhidos mensalmente avaliará os serviços prestados. Essa avaliação será quantitativa e mensalmente ilustrada através de gráficos. Os principais pontos avaliados serão: estrutura física, liderança e serviços da equipe técnica.

A Utilização do sistema de monitoramento e avaliação irá permitir avaliar a execução dos serviços prestados, bem como observar o perfil dos indivíduos que são acolhidos. Conhecer o perfil dos acolhidos e monitorar a prestação dos serviços será fundamental para elaboração de estratégias de acolhimento e de reinserção social mais eficazes, bem como para aumentar os índices de adesão e sucesso terapêutico.

## **RECURSOS FÍSICOS**

### **ACOLHIMENTO MASCULINO**

Nossa Instituição tem como um dos objetivos, oferecer um ambiente seguro, acolhedor e funcional, que favoreça o processo de recuperação, estimule a adesão ao tratamento e contribua para o bem estar físico, mental e emocional do acolhido. Esses recursos são fundamentais para criar condições que promovam a estabilidade e o progresso do tratamento.



Quantidade	Espaço ou equipamento
01	cozinha
01	refeitório
02	Sala de estar, descanso
01	Setor administrativo com estrutura e de escritório, almoxarifado e arquivo físico digital das fichas de atendimento
01	Espaço adequado para guarda de medicamentos controlados prescritos pelo serviço de saúde de referência
02	Sala de reuniões e atendimento coletivo
03	Sala para atendimento individual ou em pequenos grupos
02	Banheiros individuais, com chuveiros e instalações sanitárias
10	Banheiro coletivo (lugares), com chuveiros e instalações Sanitárias
01	Dormitórios individuais, com espaço para guarda de pertences individual
10	Dormitórios com 2 beliches, com espaço para guarda de pertences
02	Espaço de descanso para profissionais que trabalham no serviço
01	Lavanderia
01	Despensa
02	Almoxarifado
02	Area de realização para Oficinas
01	Granja, horta
01	pomar
03	Area externa para atividades físicas e esportivas



## RECURSOS HUMANOS

Equipe Técnica – Referência MRAI				
Profissional / Função	Quant.	Formação	Principais atribuições:	Carga Horária Semanal Descreva o horário do trabalho
Coordenador	01	Ensino Superior <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Direito</li><li>➤ Administração</li></ul> Pós Graduação <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Administração de empresas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verificar os estoques de materiais necessários como limpeza e alimentos e demais itens necessários.</li><li>• Captação de Recursos</li><li>• Realizar e supervisionar assembleias e atividades que garantam a participação dos acolhidos no processo de decisão dentro da CT.</li><li>• Organização do Cronograma de atividades</li><li>• Elaboração do Projeto Terapêutico</li><li>• Realizar reuniões de equipe (organização, orientações, estudos de casos)</li><li>• Acompanhar a equipe técnica e suporte necessário</li></ul>	40 h
Assistente Social	01	Ensino Superior: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Serviço Social</li><li>➤ Pedagogia.</li></ul> Pós Graduação: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Psicopedagogia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar triagem e avaliação social do acolhido;</li><li>• Orientar e articular a retirada de documentos pessoais;</li><li>• Elaborar relatórios e pareceres sociais;</li><li>• Orientar os acolhidos e seus familiares sobre os direitos sociais;</li><li>• Realizar atendimento social dos acolhidos (individual e em grupo);</li><li>• Promover a reinserção social e familiar;</li><li>• Interagir com o sistema judiciário;</li><li>• Orientar e encaminhar os acolhidos e seus familiares para a</li></ul>	30 h



			<p>rede de serviços (saúde, assistência social, justiça, educação, dentre outros);</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar encaminhamentos para o cadastro dos acolhidos e seus familiares no CRAS ou CREAS e no CadÚnico.</li><li>• Contribuir para reconstrução da autonomia dos acolhidos e seus familiares;</li></ul>	
Psicólogo	01	<p>Ensino Superior: ➤ Psicologia</p> <p>Pós Graduação ➤ Psicologia Organizacional</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Avaliar e elaborar o Projeto Terapêutico individual;</li><li>• Realizar reunião do Grupo Terapêutico de Apoio;</li><li>• Realizar atendimentos individuais e orientar as famílias;</li><li>• Elaborar e avaliar o cronograma de atividades;</li><li>• Acompanhar as atividades de auto cuidado e socialização;</li><li>• Elaborar de relatórios multiprofissionais.</li><li>• Elaborar e atualizar o Plano de Acolhimento Singulas (PAS)</li></ul>	20h
Auxiliar Administrativo	01	<p>Ensino Superior: ➤ Letras ➤ Pedagogia</p> <p>Pós Graduação: ➤ Linguística ➤ Psicopedagogia ➤ Gestão Política e Sociedde</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaborar as prestações de contas mensal e anual;</li><li>• Cuidar de todo processo de documentação da comunidade;</li><li>• Realizar orçamentos;</li><li>• Fazer todas as compras,</li><li>• Realizar todos os pagamentos de fornecedores e funcionários</li><li>• Organizar eventos,</li></ul>	20 h
Educador Social Diurno	01	Ensino completo médio	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover reuniões de sentimentos; prevenção de recaída e 12 passos, grupos de mútua ajuda, conscientização de dependência química;</li><li>• Acompanhar o acolhimento individual;</li></ul>	40 horas



			<ul style="list-style-type: none"><li>• Acompanhar os acolhidos nos projetos terapêuticos.</li></ul>	
Educador Social Noturno	02	Ensino completo médio	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover reuniões de sentimentos; prevenção de recaída e 12 passos, grupos de mútua ajuda, conscientização de dependência química;</li><li>• Acompanhar o acolhimento individual;</li><li>• Acompanhar os acolhidos nos projetos terapêuticos.</li></ul>	12/36
Agente Operacional – Cozinha	01	Ensino Fundamental Completo	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organização e limpeza da cozinha, utensílios conforme exigido pela vigilância sanitária local, verificando a qualidade e controle de estoque da despensa.</li><li>• Preparar e cozinhar a alimentação evitando desperdícios,</li><li>• Orientar os acolhidos no uso dos equipamentos de higiene (touca, máscara, luvas, etc)</li><li>• Zelar pelo bom andamento da cozinha</li></ul>	44 h
Médico (Voluntário)	01	Ensino Superior: Medicina	<ul style="list-style-type: none"><li>• Realizar atendimento e encaminhamento para exames em geral;</li><li>• Ministras palestras sobre saúde;</li><li>• Realizar atendimentos individuais, quando necessário;</li></ul>	02 h
Nutricionista RPA	01	Ensino Superior: <b>Nutrição</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Elaborar o cardápio semanal;</li><li>• Desenvolver e ministras palestras de preparo de alimentos; mensal</li><li>• Responsável pela dispensa de alimentos da comunidade.</li></ul>	02 h

**Observação: A Comunidade pretende contratar os profissionais abaixo:**

1 Psicólogo



## 1 Agente Operacional de Limpeza

### **TRABALHO SOCIAL ESPERADO.**

- Ofertar Serviço gratuito à pessoas com transtornos por uso de substâncias psicoativas, sem discriminação de credo, cor e religião, auxiliando no fortalecimento da reabilitação social e familiar;
- Apoio e acolhimento familiar, promovendo proteção e garantia de direitos e deveres;
- Oferecer espaço livre de substâncias,
- Fortalecer os vínculos familiares e comunitários;
- Orientação aos acolhidos e familiares acerca de seus direitos sociais;
- Garantir a qualidade dos serviços prestados aos acolhidos

### **DESAFIOS E RISCOS**

- Considerando que os acolhidos e familiares mudam frequentemente de números de telefones, há dificuldade em monitorá-los por 6 (meses) após o término da intervenção na Comunidade.
- É preciso que as “Portas de Entrada” possam ter bem claro quais são os critérios para o acolhimento, para que assim as metas referentes a tempo de permanência seja atendida.
- Embora tenhamos uma articulação com rede, devido as demandas próprias de cada equipamento social, possuímos dificuldade de retorno acerca do acompanhamento das famílias que são referenciadas.
- A possibilidade de não ter o repasse em sua totalidade, caso não se cumpra a meta estabelecida.

### **SUPERAÇÃO DOS DESAFIOS E RISCOS**

- Realizar novas parcerias institucionais, tais como: Senai, dentre outros
- Ampliar os contatos com os acolhidos e ex acolhidos
- Ampliar atividade de lazer



- Ampliar projetos educacionais e profissionais

## OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

De acordo com as Nações Unidas, a ONU em parceria com entidades e empresas no Brasil tem como intuito cumprir os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável. Em setembro de 2015, 193 países incluindo o Brasil adotam a Agenda 2030 com 17 objetivos de efetivação que busca alcançar os principais desafios de desenvolvimento enfrentados por pessoas no Brasil e no mundo.

De forma, os trabalhos ofertados seguem nas seguintes ODS:



Contudo a equipe estará em formação continuada, em palestras, cursos, formações para aprimoramento do trabalho com o/a usuário/a e com a família do/a acolhido/a, a previsão de conclusão das etapas será contemplada em 180 (cento e oitenta) dias, podendo sofrer adaptações conforme a realidade de cada caso.

## RECURSOS FINANCEIROS

### RECURSOS FINANCEIROS PROGRAMADOS

RECURSOS FINANCEIROS DESTINADOS AO CUSTEIO				
UNIDADE	VAGAS	VALOR PER CAPITA	VALOR MENSAL	VALOR ANUAL
Casa Renascer – unidade 1	20	R\$ 1.500,00	R\$ 30.000,00	R\$ 360.000,00
<b>TOTAL</b>				<b>R\$ 360.000,00</b>



## PLANILHA DE EXECUÇÃO FINANCEIRA

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DO CUSTEIO		
RUBRICA	PROGRAMADO MENSAL	PROGRAMADO ANUAL
Provisão RH	R\$ 21.500,00	R\$ 258.000,00
Custeio	R\$ 6.530,00	R\$ 78.360,00
Serviços de terceiros	R\$ 1.970,00	R\$ 23.640,00
<b>TOTAL</b>	<b>R\$ 30.000,00</b>	<b>R\$ 360.000,00</b>

Pirassununga, 30 de novembro de 2024

---

Tassiane Roberta Landgraf Zema  
Coordenador da OSC

---

Fátima Aparecida Moreira  
Presidente da OSC Executante